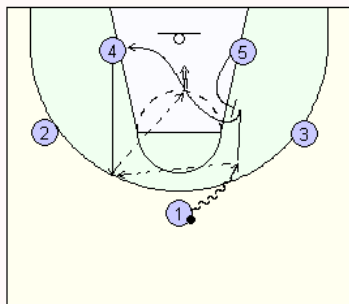




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1

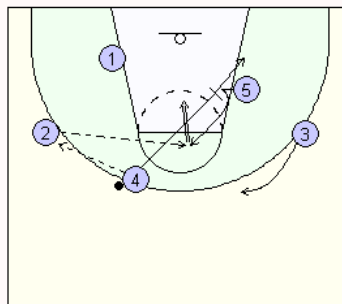


(Vernon Hills Basketball)

Les joueurs sont disposés en 1-2-2 au départ de l'attaque.

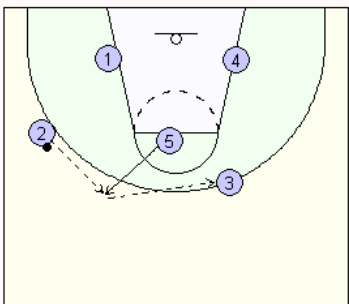
Le meneur dribble de n'importe quel côté (ici vers la droite) en sollicitant la montée du low post opposé (ici : 4). Celui-ci reçoit le ballon et peut servir 1 qui coupe en bénéficiant d'un écran de l'autre low post (ici : 5).

2



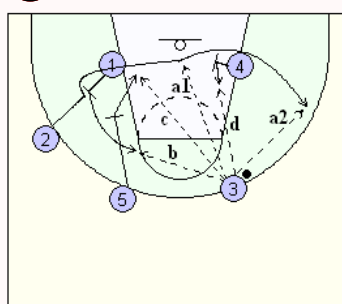
4 prolonge vers 2 et descend vers la position de low post à l'opposé tout en travaillant pour 5 qui peut recevoir pour un shoot à la ligne des lancers-francs.

3



Sinon, 5 sort pour recevoir de 2 et prolonger vers 3 qui a quitté sa position d'ailier.

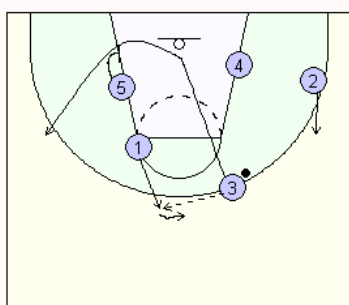
4



Les options de 3 sont alors :

a = passe à 2, après le premier écran de 1 (a1) ou après le deuxième écran de 4 (a2)
b = passe à 1 qui a reçu l'écran de 5
c = passe à 5 inside
d = passe à 4 après son écran pour 2.

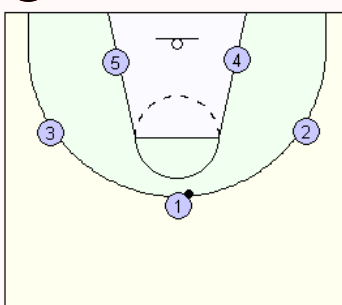
5



Si aucune option n'a pu être saisie, 1 ressort et reçoit la passe de 3 qui coupe et ressort sur l'écran de 5.

1 dribble vers le centre et 3 remonte à l'aile.

6



On retrouve une disposition de départ.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cibly, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

